

GWD2026 各企業様イベント内容

■ シックスセンス京都

歌う瞑想 / Kirtan Circle for Global Wellness Day 2026 ~Sound of Joy~

内容：キールタンという短いフレーズや音を繰り返し唱えるコール&レスポンス形式の音の瞑想で内なる喜びを感じていただくイベントです。

対象：一般の方

■ 株式会社 JOY

JOY Magenenta 「あなたの JOY はなんですか？」

内容：ステージイベント、講演会、ワークショップ、マルシェ、体力測定、体組成計測定、リハビリ体験、ビンゴ企画、ヨガプログラムなど

対象：Well Be Club 会員、近隣住民の方、一般の方

■ 赤倉観光ホテル内 EarthSPA (株)TheDaySpa)

リラクシングヘッド無料体験

内容：選べるオイルのリラクシングヘッド体験

対象：宿泊者様

■ 株式会社ペニンシュラ東京

Jugah

内容：セルフ整体ジュガの指導

対象：社員

■ W 大阪アウェイスパ

Laughter Lift Yoga

内容：初心者の方にもご参加いただきやすいヨガクラスです。やさしいヨガの動きとシンプルな呼吸法を組み合わせ、リラックス感と自信を高めます。ゆっくりとした鼻呼吸や一定の吸う・吐くリズムなど、簡単な呼吸パターンと無理なく行えるポーズを通して、ストレスマネジメントをサポートします。

対象：ホテルスタッフ、ご家族、ご友人

■ 三井ガーデンホテル六本木プレミア

内容：カフェインレスコーヒーを配布

対象：宿泊者・スタッフ

■ ジャヌ東京ウェルネス

GWD Yoga session

内容：Yoga セッション Tokyo Juice の4種類のドリンクを提供

対象：ホテルゲスト、メンバー様

■ Waldorf Astoria Osaka WELLNESS

GWD @ Waldorf Astoria Osaka

内容：12:00~YOGA/13:00~PIRATES/14:00~LAUGH&BREATH YOGA/15:00~PIRATES/16:00~Mindful Nutrient/18:00~WATER Fitness/19:30~Floating Sound Bath Meditation

対象：一般の方・宿泊者様・スタッフ

■ 株式会社パソナ農援隊

Wellness Farm Club

内容：畑での農作業（カブ・春大根の収穫、畑の除草など※天候等により変更可能性あり）＋イベントスペースでの食体験（収穫野菜を使った昼食作り）

対象：パソナグループ社員のウェルネスファームクラブ会員

■ ハイアット リージェンシー 箱根 リゾート & スパ

内容：ラジオ体操

対象：従業員

■ 株式会社サップス

Vivo 国際ヨガ & グローバルウェルネスデイ in 舞子公園

内容：朝活！ピーチヨガ・朝活！砂浜ワークアウト・ウェルカム青空ヨガ・ZUMBA・ピールヨガ・フラダンス

対象：一般の方 general public

■ リラボ メディカル スパ&ステイ／一般社団法人慈恵会・城ヶ倉観光

JOYMAZENTA in Gratitude（メッセージボード設置）

内容：6月12日午後～14日午前

対象：宿泊者

■ 志摩観光ホテル

グローバルウェルネスデイ 特別ヨガレッスン

内容：ヨガレッスン

対象：ご宿泊客

■ 一般社団法人 日本エステティック協会

各地イベント内容が異なる為公式HPにてご確認下さい。

■ べにや無何有

山庭アーシング Earthing in the Forest Garden

内容：スパ円庭施術院のセラピストとともに、山庭を裸足や足袋で歩きます。足で大地の感触を味わい、樹齢百年を超える赤松の幹に手を触れ、松葉や松ぼっくりを拾いながら、自然とのつながりを感じていただきます。

対象：宿泊ゲスト

■ エスパシオエンタープライズ株式会社

姿勢ラボ

内容：AI「姿勢カルテ」を使用した姿勢診断と姿勢アドバイスをご提供いたします。診断データはお持ち帰りいただけます。②陰陽五行説に基づきブレンドされたオイルを使用し、指先から肘までをゆっくりとほぐします。安らぎと余韻に包まれるひとときをお過ごしください。③シンギングボウルやクリスタルボウルの音色に包まれながら行う、朝のヒーリング&ヨガセッション。深く呼吸を巡らせ、心身のバランスをやさしく整えながら、穏やかな一日の始まりへと導きます。

対象：宿泊者、スパ会員

■ パレスホテル東京

モーニングヨガ

内容：モーニングヨガ

対象：ご宿泊者様

■ エステー株式会社

エステークリアフォレストの森での「植樹会」及び「木育教室」

内容：トドマツの苗木の植樹会と木工工作体験などの木育教室

■ 1 Hotel Tokyo

1 Hotel Tokyo Run Club

内容：Imperial Palace Run 1.5 hour event

対象：Staff / Guests

■ ANA INTERCONTINENTAL BEPPU RESORT & SPA

Global Wellness Day (Weekend Celebration)

内容：6月13日-ビューティー・ボディ・ウェーブ・セッション、ハンドケア・ワークショップ、HARNN × Himeno シグネチャーソープセットが当たる抽選会/6月14日-ウェルネス・ワークショップ（プレゼント付き：トビイルツ氏が特別にデザインしたホテルポストカード）

対象：一般の方、宿泊客、スタッフ

■ Hotel Indigo Karuizawa

「グローバルウェルネスデイ」と「ネイバーフッド・ウェルネス・マンス」を記念して

内容：6月13日・14日-セルフケア・ワークショップ／ハンドケア・ワークショップ／アロマサシェ・ワークショップ、6月21日-ソープカービング・ワークショップ／来場者向け抽選会：Scent of Soul および Glow Vibe のギフトセットをプレゼント-

対象：一般の方、ご来場の皆様、およびチームメンバー