

グローバルウェルネスデイ15周年 ストレス社会の今だからこそ、世界中の人々へ「喜び」を

2026年6月13日（土）、世界中の人々とともに「#JoyMagenta」をテーマに、
“喜び”を通して心と身体のウェルネスを見つめる1日を過ごしましょう。



世界的にストレスや疲れ、人とのつながりの希薄化が深刻化する中、グローバルウェルネスデイは15周年を迎えました。

今年は、「喜びは特別なものではなく、心と身体を健やかに保つために大切なもの」というメッセージを世界へ届けます。

2026年6月13日（土）、世界中で何百万人もの人々が、「より健やかに生きること」をテーマにした世界的ムーブメント「グローバルウェルネスデイ」に参加します。

今年のテーマは「#JoyMagenta」。子どもから大人まで、誰もが日常の中で喜びを感じることを大切にできるよう、さまざまな無料イベントが開催されます。

イベントでは、マインドフルな運動やアート・音楽などのクリエイティブ体験、コミュニティイベントのほか、世界各地のランドマークを象徴カラーであるマゼンタ色にライトアップする特別な演出も予定されています。

スピード感やストレスの多い現代では、喜びを感じる時間を失いやすくなっています。

それでも喜びは、心を整え、身体を元気にし、人とのつながりを深めてくれる、私たちにとって大切なエネルギーです。

喜びを感じることで、心が癒され、身体に活力が生まれ、人とのつながりもより深まっていきます。

「#JoyMagenta」には、喜びは自分自身のためだけでなく、人とのつながりの中でも広がっていくものという想いが込められています。

そして、「Joyspan (ジョイスパン)」という、人生を通して前向きな気持ちや人とのつながり、自分らしい輝きを持ち続ける力を育んでいこうというメッセージとして掲げています。

「#JoyMagenta」のテーマは、4つの柱となる考え方で構成されています：

- **感謝の喜び**：日常の小さな幸せや当たり前で感謝することで、心の豊かさや幸せを育むこと。
- **つながる喜び**：人とのあたたかな交流を通して、つながりや安心感を深めること。
- **動く喜び**：身体を動かすことで、心身の活力や心地よさ、自由な感覚を楽しむこと。
- **創造する喜び**：アートや音楽、想像力を通して自分を表現し、心の豊かさやインスピレーションにつなげること。

グローバルウェルネスデイ創設者のベルジン・アクソイ氏は、次のように語ります。

「喜びは、ただ訪れるのを待つものではなく、自分で選び、育てていくものです。『#JoyMagenta』を通して、世界中の人々に喜びを日常の一部として大切にすることを届けたいと考えています。

喜びを持って生きることで、心が癒され、人とのつながりが深まり、その前向きな力は周囲にも広がっていきます。」

世界120名のグローバルウェルネスデイアンバサダーやキースポーター、ボランティアたちの活動を通じて、今年も世界各地でさまざまなウェルネスイベントが開催されます。

さらに、世界的なラグジュアリーホテルやホスピタリティブランドも、この取り組みに賛同しています：

- **マンダリン オリエンタル ホテル グループ**では、世界各地のホテルで特別なウェルネス体験を開催予定です。
- **アコーホテルズ**では、ラグジュアリーブランドやプレミアムブランドを通じて、ゲストやスタッフとともにイベントを実施します。
- **シックスセンス ホテルズ&リゾーツ**では、自然との調和の中で喜びを感じる没入型ウェルネス体験を提供します。
- **ローズウッド ホテルズ&リゾーツ**では、「A Sense of Place (その土地らしさ)」という哲学をもとにしたウェルネスプログラムを展開します。
- **フォーシーズンズ ホテルズ&リゾーツ**では、ヨガセッションや食の体験、ワークショップなど、喜びをテーマにしたイベントを開催予定です。

- **タイのチバソム**では、GWD創設者ベルジン・アクソイ氏によるタイ・ミャンマー国境地域への医療支援訪問を含む、さまざまなウェルネス活動を実施します。



GWD 2026 世界各地の注目イベント

「#JoyMagenta」をテーマにしたさまざまなイベントが、世界各国で開催されます。

- **アルゼンチン**：各都市で、マゼンタ色にライトアップされたランドマークや地域ウェルネスイベントを開催。
- **オーストラリア**：シドニーで、音楽や呼吸法、ムーブメントを取り入れた朝日の中での「Rituals of Joy（喜びの儀式）」を実施。
- **カナダ**：ヨガやフィットネス、ライブ音楽を楽しむコミュニティイベントを開催。
- **ケイマン諸島**：「陸と海」をテーマに、3kmウォーク&ランや海での体験イベントを実施。
- **ドミニカ共和国**：ホテルや地域コミュニティでウェルネスイベントを展開。
- **フランス**：専門家によるセッションやウェルネスコラボレーションを全国で開催。
- **ガーナ**：大学での大規模ウェルネスイベントや、ワークショップ・健康相談を実施。
- **香港**：美しい景色を望みながら、太極拳・瞑想・サウンドヒーリングを開催。
- **イタリア**：感謝をテーマにした呼吸法やフェイスヨガ、コミュニティ活動を実施。
- **日本**：ヨガイベント「Yogathon」やコミュニティラン、全国感謝リレーを開催。
- **ケニア**：ランニング、ダンス、マインドフルネス体験、ウェルネスビレッジを実施。
- **マレーシア**：ズンバやラフターワークショップ、ヨガ、クリエイティブムーブメントを開催。
- **モルディブ**：体験型ムーブメントやストーリーテリングを取り入れたウェルネスカーニバルを開催。
- **メキシコ**：屋外ヨガ、アート、ダンス、地域での親切活動を実施。
- **モロッコ**：ムーブメントセッションやワークショップ、文化パフォーマンスを開催。
- **ナミビア**：「#JoyMagenta Round Robin」をテーマにした参加型ウェルネスステーションを展開。
- **ネパール**：アート体験や音楽サークル、「Message of Joy（喜びのメッセージ）」ウォールを設置。
- **ニュージーランド**：ヨガ、瞑想、呼吸法、感覚を整えるウェルビーイング体験を開催。
- **パキスタン**：フィットネス、瞑想、音楽、クリエイティブ交流イベントを実施。
- **フィリピン**：サウンドヒーリングやストレスケアワークショップを開催。
- **ルーマニア**：スパ主導のウェルネスオープンデーを実施。
- **セルビア**：屋外ヨガ、ハイキング、ダンス、感謝をテーマにしたアクティビティを開催。
- **シンガポール**：ホテルや地域コミュニティでウェルネスイベントを展開。
- **韓国**：感謝をテーマにしたピクニック、フィットネスクラス、瞑想イベントを実施。

- **スペイン**：自然を感じるヨガ、砂丘ウォーク、呼吸法体験を開催。
- **タイ**：ホテル主導によるマインドフルネス&ウェルネス体験を提供。
- **トルコ**：長寿をテーマにしたトークイベントや、ファーティフ・スルタン・メフメト橋のマゼンタライトアップを実施。
- **アラブ首長国連邦**：企業や地域コミュニティ向けのウェルビーイングイベントを開催。
- **イギリス**：アートセラピーやワークショップ、クリエイティブウェルネス体験を実施。
- **アメリカ**：自然の中での集いや「Joy Wall」、地域ウェルネスイベントを開催。
- **ベトナム**：複数都市でのプログラムを展開し、ダナンでのメインイベントへとつなげます。

ムーブメントに参加しよう

2026年6月13日（土）は、「#GlobalWellnessDay」「#JoyMagenta」のハッシュタグをつけて、あなたらしい喜びの時間をシェアしませんか。

世界中の人々とともに、喜びやウェルネスを分かち合う1日を楽しみましょう。

Global Wellness Day（グローバルウェルネスデイ）について

Global Wellness Dayは、ウェルネス分野の第一人者であるベルジン・アクソイ氏によって2012年に設立された、完全非営利のウェルネスムーブメントです。

毎年6月の第2土曜日に開催され、ストレスから少し離れ、自分自身の心と身体を見つめ直し、ウェルビーイングについて考える1日を提唱しています。

【お問合せ先】

一般社団法人国際ウェルネス促進協会

大阪市中央区平野町1-8-14 北浜TDSビルヂング

TEL：06-6227-8086 E-mail：info@kokusaiwellness.jp URL：<https://kokusaiwellness.jp>