

世界ウェルネスの日

グローバルウェルネスデイ2022 in沖縄
ウェルネスフラ体験で沖縄を世界へ発信！

～世界150カ国を超える国々で毎年同時開催されるウェルネス・ソーシャルイベント
『Global Wellness Day』に参加！～

GLOBAL
WELLNESS
DAY®

一般社団法人国際ウェルネス推進協会

健康であること、美しくあること、そして、
日々健やかで元気な生活を送ることは世界中誰しもの願いであります。
私たちにとって本当に価値のある「健康的な生活を送る」という事を見つめ直す日がなぜこれまでなかったのか。
そんな思いから「健康的な生活」を改めて見つめ直す日を掲げ、
この特別な1日を『Global Wellness Day』と呼んでいます。
この『Global Wellness Day』の1日をきっかけに、さらに多くのみなさんが、
ウェルネスに意識を向け、より健やかな生活をしていただけますように・・・
I SAY "YES" to Global Wellness Day!!
ここ沖縄からは楽しくそして健康にも効果的なハワイアンフラの体験を通して、
ウェルネスアイランド沖縄！を世界へ発信していきましょう！！

PLAN ～

01 イベント参加費：無料

- ▶ ハワイアンフラ、ウェルネスフラのデモンストレーション
- ▶ 参加者体験会（フラの基本型を楽しく体験しながら習得！）
- ▶ 全員そろってフラ大演舞（その様子を世界に発信！）

02 無料イベント+ランチビュッフェ

- ▶ フラ無料体験会イベントの終了後、ランチを特別価格でご提供します。
- 料金：大人2,070円、小学生（7-12歳）990円
未就学児（4-6歳）720円 ※3歳以下無料

03 世界遺産ハンターヒロキングが案内する北中城村まち歩きツアー

- ▶ フラ無料体験会イベントの終了後、ランチタイムをはさんで午後2時より北中城村内の文化歴史散策をガイド付きで案内いたします。
- 料金：2,000円(ガイド料、保険料、1ドリンク料、駐車場代を含む)

■ 共 催：暮らしの発酵ライフスタイルリゾート
カイルアフラスタジオ

国立大学法人琉球大学国際地域創造学部ウェルネス研究分野

■ 後 援：北中城村観光協会、一般社団法人国際ウェルネス推進協会

■ 開催日：2022年6月11日（土）9:30～12:00

■ 会 場：暮らしの発酵ライフスタイルリゾート・ロビー前テラス

■ 住 所：沖縄県中頭郡北中城村宮舎場1478番地



01 イベント参加費：無料

時間：9:30～12:00 ※9時30ホテルロビー前テラス集合

場所：テラス

内容：ハワイアンフラ、ウェルネスフラのデモンストレーション
(カイルアフラスタジオの先生たち)

参加者体験会（フラの基本型を楽しく体験しながら習得！）

全員そろってフラ大演舞（その様子を世界に発信！）

持ち物：不要（軽装でお越しください）

※雨天時は屋根付きのテラスで開催します。

地面に座って行うので大判のタオルやヨガマットをお持ちください。
(地面に座るのが厳しい方は椅子をご用意しますので、
申込みフォームのご要望欄にその旨をご記入ください。)



02 無料イベント+ランチビュッフェ

沖縄一美味しいと評判！

フラ無料体験会イベントの終了後、ランチを特別価格でご提供！

場所：キタナカガーデン

料金：大人2,070円、小学生（7-12歳）990円

未就学児（4-6歳）720円 ※3歳以下無料



03 世界遺産ハンターヒロキングが案内する 北中城村まち歩きツアー

ブラ北中！今まち歩きが熱い！

北中城村内の文化歴史散策をガイド付きで案内いたします。

料金：2,000円(ガイド料、保険料、1ドリンク料、駐車場代を含む)

時間：14:00～2時間(自由解散)

行程：14:00中村家住宅前集合、14:10中村家住宅案内開始、
15:00大城集落散策、15:45公民館カフェ、16:00自由解散

場所：中村家住宅への現地集合、現地解散

※中村家住宅の駐車場をご利用ください。

催行：最低催行人数2名以上、最大20名まで

持ち物：運動靴、日焼け対策、飲み物

※雨天時は中止



参加申し込み：事前予約制

■申し込み締め切り6月6日（月）まで

※右のQRコードからお申し込みください。

■お問い合わせ先

E Mウェルネス 暮らしの発酵ライフスタイルリゾート

TEL 098-935-1500



参加申し込み