

2021
YOGA
in Nishino
EVENT



クリーンウォークで
舞子公園をキレイに!

神戸舞子から届けよう! おへそから元気に!

免疫UP青空ヨガ

by Wellness Colours Academy/ アンシー監修へそヨガ

2021年6月12日(土) 11:00 ~ 12:20
(受付開始 10:30 ~)

どなたでも
参加OK!

in 兵庫県立舞子公園 + 同時オンライン配信

兵庫県神戸市垂水区東舞子町 4-2051

参加費 一人様 330円 ※クレジットカード・Paypay 決済OK!
※事前決済となります。
(本体価格 300円 + 消費税 30円) ※当日立ち寄り参加のみ現地支払い

定員 会場参加 200名・オンライン参加 300名

スケジュール 11:00 ~ 12:00 ヨガイベント
12:00 ~ 12:20 クリーンウォーク

持ち物 ヨガマット or バスタオル or レジャーシート、
マスク、飲物、動きやすい服装、汗拭きタオル、
軍手 (クリーンウォークで必要な方)
※当日マットの貸し出しはありません。会場には更衣室はありません。

雨天の場合 ホテルセトレスポーツクラブ Vivo ジムエリア
よりオンライン配信イベントとなります。
◆クリーンウォークは中止となります。
雨天時の対応は、前日18時までにVivoコミュニティガイドにてご案内いたします。

申込方法 それぞれ下記QRコードよりお申し込みください。

オンライン参加の方は

チケット購入
はこちら▶



予約は
こちら▶



会場参加の方は

チケット購入 &
予約はこちら▶



イベント詳細や雨天時の案内はこちらをご覧ください▶

https://s-vivo.com/vivo_news/news-61046/



安心・安全の環境づくり徹底実施中!



Vivoでは、安心・安全に
ご利用いただくために
感染防止対策を行っております。

Vivo では毎年「国際ヨガデー、グローバルウェルネスデー」に賛
同し、多くの方に健康を意識する日になっていただければと活動
を続けています。
SDGsのより良い世界を目指す活動に賛同し、クリーンウォークも
実施します。

GLOBAL
WELLNESS
DAY®



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

運営の株式会社サップス、カラースアカデミーにて、7月~新しくレッスンが始まる
「colours/ アンシー監修へそヨガ」を是非体感してください。
東洋医学のツボや経絡を用いてヨガをする新しいスタイルです。
今こそ免疫UP、セルフコントロールにおすすめのヨガです。

レッスン担当インストラクター: MIU

- ◆バレエ・新体操・ダンスの経験を積み、
2007年よりヨガインストラクターとして活動
- ◆中国上海にてヨガやダンス講師、イベント運営・企画に携わり
帰国後、大阪・兵庫にて指導
- ◆アンシー's ストレッチヨガ研究会認定インストラクター
- ◆百瀬和子指導のもとWellness Colours Academy
ピラティスリフォーマーセラピスト養成担当
- ◆Wellness Colours Academy
アンシー監修へそヨガプレコリオレッスン養成担当



Vivo

お電話でのお問合せ
はこちら▶

ホテルセトレ スポーツクラブ Vivo
TEL.078-704-3355

メールでのお問合せ
はこちら▶

✉ info@sa-ps.jp

運営・主催 株式会社サップス、スポーツクラブ Vivo、Vivo Bearsi

共催 公益財団法人 兵庫県園芸・公園協会 舞子公園管理事務所

神戸市垂水区東舞子 2051 番地 ◆駐車場【212台】普通自動車 (P1,P2) 1時間 200円
◆JR 山陽本線【舞子】駅・山陽電鉄【舞子公園】南へ徒歩 5分、
高速バス【高速舞子バスのりば】南へ徒歩 5分

