国際ヨガ&グローバルウェルネスデーIN Bears 大日 青空&芝生3ガ



コロナに負けるな!

オンラインでも参加可能!



お持ちいただくもの

ヨガマット or バスタオル or レジャーシート お飲物・動きやすい服装・タオル

Vivoでは毎年「国際ヨガデ*¬と*グローバルウェルネスデー」 を広め、たくさんの方に健康を意識する日になっていただけれ ばと活動しています。「ヨガ」の由来は、「つなぐ」という意味があり、 「心と体」「自分と自分」「人と人」をつなぐ・・会場とオンラインを 繋げて、たくさんの方が関わりあい、素敵な日を共にすごしましょう☆

イベントを通して、最も大切な"健康な生活"についての意識をも ち「生活そのものの大切さを知ること」、「毎日の社会生活のストレス や悪い行いから解放されることし、「自分自身の心を穏やかにするこ と「・・・今だからこそ、健康の大切さを皆で考え、実践しましょう。

自粛期間を通じて「つなぐ」をとても大切に感じることができました。 Vivoを通して、皆様とつながることができれば嬉しく思います。

ご協力のお願い

新型コロナウイルス感染症に対する取り組み











Bears 大日西館

大阪府門真市向島町 3-35 ョピングモール Bears 西館 屋上

1 時間 300 円 24 時間最大 600 円 Bears 大日ご利用のお客様は 90 分無料 ※雨天の場合はアリーナで の開催となります。



【スケジュール】

★14:00-14:45 パンプ アップ EX 中村 IR 土井 IR ★16:00-16:45 青空ョガ 出口 IR

参加費:無料 ※かうい参加 300 円~

会場参加(大日屋上) 100 人 400 人 オンライン (ZOOM)

【参加費】 会場参加(大日屋上) 無料 オンライン (ZOOM) 300 円~

【予 約】 会場参加→各店 Vivo で予約受付

1 オンライン参加は「楽トレ」 サイトでチケット購入





https://rakutore-fit.com

② 予約フォームで予約

各店 HP Vivo コミュニティガイドより



予約サイト QRコード



詳しい情報は Vivo 最に新情報を掲載





こちらのレッスンもオンラインで参加可能

舞子公園 芝生広場で開催

11:00~11:45 青空ヨガ





[火~金]9:30~23:00 [土曜日]10:00~21:00 [日・祝]10:00~20:00

休館日 毎週月曜日



