

国際ヨガ&グローバルウェルネスデーIN 舞子公園 青空&芝生ヨガ



オンラインでも参加可能!

コロナに負けるな!

今こそ外で気持ちよくヨガ ウェルネスの時間を!

お持ちいただくもの

ヨガマット or バスタオル or レジャーシート
・お飲物 ・動きやすい服装 ・タオル

日時: 6.14 (日) 11:00-11:45
場所: 舞子公園 (受付 10:30~)
参加費: 無料 ※オンライン参加 300 円~ (実費程度)

講師: 大久保 かれん

ラジオの DJ でおなじみの
ヨガのインストラクター。
ホテルセトレ舞子でチャペ
ルヨガを毎週火曜担当。



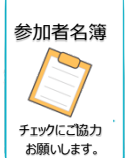
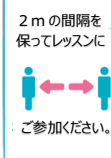
V i v o では毎年「国際ヨガデーとグローバルウェルネスデー」を広め、たくさんの方に健康を意識する日になっていただければと活動しています。「ヨガ」の由来は、「つなぐ」という意味があり、「心と体」「自分と自分」「人と人」をつなぐ・・・会場とオンラインを繋げて、たくさんの方が関わりあい、素敵な日を共にすごしましょう。

イベントを通して、最も大切な「健康な生活」についての意識をもち「生活そのものの大切さを知ること」、「毎日の社会生活のストレスや悪い行いから解放されること」、「自分自身の心を穏やかにすること」・・・今だからこそ、健康の大切さを皆で考え、実践しましょう。

自粛期間を通じて「つなぐ」ととても大切に感じることができました。
V i v o を通して、皆様とつながることができれば嬉しく思います。

ご協力をお願い

新型コロナウイルス感染症に対する取り組み



共催: 公益財団法人 兵庫県園芸・公園協会 舞子公園管理事務所



兵庫県立 舞子公園

神戸市垂水区東舞子町 2051 番地
JR 山陽本線【舞子】駅
山陽電鉄【舞子公園】駅 南へ徒歩 5 分
高速バス【高速舞子バスのりば】南へ徒歩 5 分

◆駐車場【212 台】
普通自動車 (P1.P2) 1 時間 200 円



【定員】 会場参加 (舞子公園) 200 人
オンライン (ZOOM) 300 人

【参加費】 会場参加 (舞子公園) 無料
オンライン (ZOOM) 300 円~ (実費程度)

【予約】 会場参加→各店 Vivo で予約受付

① オンライン参加は「楽トレ」
サイトでチケット購入
<https://rakutore-fit.com>



楽トレ Fit QR コード

② 予約フォームで予約
各店 HP Vivo コミュニティガイドより



予約サイト QR コード

詳しい情報は Vivo
コミュニティガイド
最に新情報を掲載。



コミュニティガイド QR コード

※雨天の場合はオンラインのみの参加となります。



ホテルセトレスポーツクラブ Seaside x Fitness Vivo
TEL.078-704-3355
ホテルセトレスポーツクラブVivo 検索

JR 舞子駅より 徒歩 10 分
ホテルセトレ 駐車場 3 時間無料
自転車・バイク 駐車場あり