

# GLOBAL WELLNESS DAY®

*“One day,  
can change  
your whole life!”*

2019年6月8日(土)

モーニングヨガ

7:30~8:30

サンセットヨガ

18:30~19:30

場 所：フィットネスジム

参加費：無 料

予 約：フロント受付

定 員：10名

## 〈 グローバルウェルネスデイ 〉

毎年6月の第2土曜日を、人々が健康的な生活を見つめ直すためのきっかけを提供する特別な1日として定められた、ソーシャルイベントです。2012年から始まり、昨年2018年には世界130カ国で開催されています。当ホテルではこの考えに賛同し、ご宿泊のお客様とともに「健康的なライフスタイル」について認識を高める取り組みを行います。