

# 青空の下、明石海峡大橋の下でヨガしよう

参加無料  
完全自由参加  
荒天時中止

**6/9 (Sun)**

**10:30~13:00**

(受付開始 10:00~) 途中入退場可能

100人で、ヨガ。

**Main Event**

みんなでヨガ

10:30~11:15

ハワイアンヨガ

12:15~13:00

**Sub Event**

**国際ヨガデー**

**グローバルウェルネスデー**



- ・フラダンスステージ (発表・体験)
- ・ポールウォーキング
- ・筋膜リリース体験会

共催・協賛



Yoga for Harmony & Peace

2014年  
ヨガ発祥の国インドの  
モディ首相の提唱により  
国連は6月21日を  
「国際ヨガデー」に  
制定しました。

世界中で人々がヨガを楽しみ  
心と体そして社会の健康を育む日です。  
普段からヨガを  
されている人も、全くしたことのない人も  
この特別な日に一緒にヨガを楽しみましょう！



2012年  
トルコからスタートし  
現在世界各国で開催  
されている  
ウェルネス・  
ソーシャルイベント  
日本では、2015年から開催。

「1日を変えればこれからの人生も変わる」  
という言葉のもと健康を見つめ直す日として、  
毎年6月第2土曜日に全国各地で“ウェルネス”  
をテーマに様々なイベントが開催されています。



公益財団法人 兵庫県園芸・公園協会  
舞子公園管理事務所

**参加申し込み方法**

スポーツクラブ Vivo フロントにてご予約を受け付けています。  
事前予約特典として、ドリンク1本無料券を差し上げます

**お持ちいただくもの**

- ・ヨガマット or バスタオル or レジャーシート ・お飲物
- ・動きやすい服装 ・雨天時の際のカッパなど



**兵庫県立 舞子公園**

神戸市垂水区東舞子町 2051 番地  
JR 山陽本線【舞子】駅  
山陽電鉄【舞子公園】駅 南へ徒歩5分  
高速バス【高速舞子バスのりば】南へ徒歩5分

◆駐車場【212台】  
普通自動車 (P1.P2) 1時間 200円



ホテルセトレスポーツクラブ Seaside x Fitness **Vivo**  
TEL.078-704-3355

ホテルセトレスポーツクラブVivo

検索

JR  
舞子駅より  
南東へ

徒歩 **10**分

ホテルセトレ 駐車場2時間無料  
自転車・バイク 駐輪場あり