

国際ヨガ&グローバルウェルネスデー Vol3.

IN Bears 大日

# 青空の下、ヨガしよう

参加無料  
完全自由参加  
荒天時中止

6/9 (Sun)  
10:30 ~ 13:30

(受付開始 10:00 ~) 途中入退場可能

Main Event	
青空ヨガ	10:30 ~ 11:15
ボディジャム	11:30 ~ 12:00
ダンスデモ・レッスン	13:00 ~ 13:30

## Sub Event

【スポーツクラブ Vivo 内】

## 国際ヨガデー

## グローバルウェルネスデー



20名  
限定

### 10分パートナーストレッチ

Vivo スタッフが自分では伸ばせない  
筋肉を伸ばします

事前にご予約の方：100円  
当日申し込みの方：500円



Yoga for Harmony & Peace

2014年  
ヨガ発祥の国インドの  
モディ首相の提唱により  
国連は6月21日を  
「国際ヨガデー」に  
制定しました。

世界中で人々がヨガを楽しみ  
心と体そして社会の健康を育む日です。  
普段からヨガを  
されている人も、全くしたことのない人も  
この特別な日に一緒にヨガを楽しみましょう！



2012年  
トルコからスタートし  
現在世界各国で開催  
されている  
ウェルネス・  
ソーシャルイベント  
日本では、2015年から開催。

「1日を変えればこれからの人生も変わる」  
という言葉のもと健康を見つめ直す日として、  
毎年6月第2土曜日に全国各地で“ウェルネス”  
をテーマに様々なイベントが開催されています。

共催・協賛



### 参加申し込み方法

スポーツクラブ Vivo フロントにてご予約を受け付けています。  
事前予約特典として、ドリンク1本無料券を差し上げます

### お持ちいただくもの

- ・ヨガマット or バスタオル or レジャーシート
- ・お飲物
- ・動きやすい服装
- ・雨天時の際のカッパなど



## Bears 大日西館

大阪府門真市向島町 3-35  
ショッピングモール Bears 西館 屋上

### ◆駐車場

1時間 300円

24時間最大 600円

Bears 大日ご利用のお客様は 90分無料



TEL.06-6900-6028

門真市向島町3-35 ショッピングモールBearsイースト1階・2階

[火~金] 9:30~23:00 [土曜日] 10:00~21:00 [日・祝] 10:00~20:00

休館日 毎週月曜日

詳しくは  
HPをご覧ください

大日 Vivo

検索



ヨガマットはレンタルもできます (Vivo 会員 300円・一般 500円)