

GLOBAL WELLNESS DAY®

2019年6月8日(土)

「Global Wellness Day」イベント開催情報

MEGURI SPA & WELLNESS

MEGURI SPA & WELLNESSでは、フィットネスとのコラボイベントを開催いたします。ネルギッシュなダンスエクササイズ「ズンバ」で、楽しく健康を維持しませんか。講師のルーシーと共に音楽によってカラダを動かしましょう。ダンス初心者の方も、ビジター様もお気軽にご参加ください。

開催日時:2019年6月8日 13:30~15:00頃

会場:インターコンチネンタルホテル大阪4階 フィットネス

参加費:無料

定員:10名 ※前日までの完全予約制(定員に達した場合は受付終了)

イベント内容:

- ・ズンバのレッスン 60分
- ・ズンバ終了後ボディバームで膝下マッサージ お一人様 約5分

※注意事項:

動きやすい服装でお越しいただくかご持参ください。男性、女性どちらも参加可能です。

【ZUMBAをよりお楽しみいただくために】

- ・全力で楽しみましょう!
- ・パーティ気分楽しくエクササイズしましょう!
- ・リズム感は要りません!
- ・たった1時間で燃焼できます!
- ・笑顔でカラダを動かしましょう!

ご予約・お問い合わせ

お電話もしくはメールにてお申し込みください

06-6374-3503 (MEGURI SPA & WELLNESS 直通)

meguri@thedayspa.jp

"One day, can change your whole life!"