

GLOBAL WELLNESS DAY®

2019年6月8日(土)

「Global Wellness Day」イベント開催情報

ZEN STYLE SPA ichirin

ZEN STYLE SPA ichirinでは、禅をテーマにしたワークショップを開催いたします。

開催日時:2019年6月8日 14:30~17:00

所要時間:約10分

会 場:ZEN STYLE SPA ichirin/海石榴 つばき1階

参加費:無料

ワークショップ内容:

・調息体験

(禅の「調身・調息・調心」の考えを基に、呼吸を整えます。)

※癒しの香りプチギフト付き

海石榴 内

〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上776

TEL:0465-63-3333 (ホテル代表)

"One day, can change your whole life!"