

# GLOBAL WELLNESS DAY®

2019年6月8日(土)

「Global Wellness Day」イベント開催情報

---

## Heavenly View Earth SPA by CLARINS

Earth SPAでは、笑いと深呼吸を組み合わせた「笑いヨガ」を行います。笑いヨガを通して笑うことで体内に多くの酸素を取り入れ、心身共にすっきりし、ストレスを和らげます。

開催日時:2019年6月8日 13:30～

所要時間:約1時間

会 場:赤倉観光ホテル ガーデン (雨天の場合は館内)

参加費:無料 定員:20名

ワークショップ内容:

・笑いヨガ(ラフターヨガ)

※リラックスタイムプチギフト付き、温泉入浴もしていただけます。

---

赤倉観光ホテル 内

〒949-2102 新潟県妙高市田切216

TEL:0255-87-2501 (ホテル代表)

*"One day, can change your whole life!"*